

<献立表>

2025/01/06

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 惣菜(通常/A)

年月日 : 2025年1月26日(日) ~ 2025年2月1日(土)

| | 日 26 | 月 27 | 火 28 | 水 29 | 木 30 | 金 31 | 土 1 |
|-----|----------------|--------------|---------------|--------------|-----------------|-----------------------|---------------|
| 朝食 | 米飯 | 米飯 | 米飯 | 米飯 | 米飯 | 米飯 | 米飯 |
| | カリフラワーのマヨネーズ和え | はくさいの炒め物 | さつまいもサラダ | マカロニソテー | いんげんの炒め物 | 卵とじ | じゃがいものソテー |
| | ほうれん草のソテー | オニオンサラダ | 竹の子ちりめん | 大根サラダ | くり豆 | きのこソテー | きゅうりのドレッシング和え |
| 昼食 | 米飯 | キーマカレー | 米飯 | 米飯 | 米飯 | 米飯 | 米飯 |
| | 海老チリ | ブロッコリーのソテー | 豚バラ大根 | 石狩鍋 | 白身魚の揚げ浸し | ツマミ入りクリームシチュー(C-8オイル) | ミンチカツ |
| | チョコレートサラダ | デザート(カクテル缶) | 金平ごぼう | チンゲン菜のかき醤油和え | オクラの和え物 | 豆腐のナゲット | チンゲン菜の香味和え |
| | ワタンスープ | | 味噌汁(えのき・わかめ) | 清し汁(トロロ昆布) | 味噌汁(玉ねぎ・わかめ) | ブロッコリーの粒マスタード和え | 味噌汁(あおさ) |
| 夕食 | 米飯 | 米飯 | 米飯 | 米飯 | 米飯 | 米飯 | 中華風炊き込みご飯 |
| | 肉豆腐(豚) | 鶏肉の西京焼き | メバルの幽庵焼き | 豆腐チャンプルー(豚) | 鶏肉のオレンジマーマレード焼き | さばの塩焼き | 水ぎょうざ |
| | スナックえんどうの梅肉和え | ピーマンとひじきのソテー | 大豆桜えび | 大根の煮物 | パプリカのマリネ | ほうれん草のからし和え | スナックえんどうの中華和え |
| | じゃがいものソテー | 長芋のしば漬け和え | 小松菜のお浸し | きゅうりとしらすの酢の物 | カリフラワーのソテー | れんこんの炒め物 | 大根の浅漬け |
| | 味噌汁(あおさ) | 清し汁(そうめん) | 味噌汁(青菜・あげ) | 味噌汁(はくさい・椎茸) | オートミール入りミネストローネ | 味噌汁(玉ねぎ・人参) | |
| 単品小 | かぼちやの煮物 | しろなの磯辺和え | スナックえんどうの中華和え | ねぎ焼き | 高野豆腐の煮物 | はくさいの炒め物 | ピーマンのソテー |
| おやつ | おはぎ(粒あん) | 厚切りバウムクーヘン | プリン | いちごシュークリーム | どら焼き(こしあん) | 米粉のケーキ(メープル) | チョコクリームブッセ |
| 単品デ | 腸活ゼリー(ソルティライチ) | 腸活ゼリー(抹茶) | 腸活ゼリー(グアバ) | 腸活ゼリー(マスカット) | 腸活ゼリー(紅茶) | 腸活ゼリー(マンゴー) | 腸活ゼリー(青りんご) |

＜献立表＞

2025/01/06

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 惣菜(通常/A)

年月日 : 2025年2月2日(日) ~ 2025年2月8日(土)

| | 日 2 | 月 3 | 火 4 | 水 5 | 木 6 | 金 7 | 土 8 |
|-------------------|--|---|--|--|---|---|--|
| 朝食 | 米飯 マカロニサラダ 小松菜の炒め物 | 米飯 ウインナーのコンソメ煮 カリフラワーの炒め物 | 米飯 厚焼き卵 しろなの塩だれ炒め | 米飯 かぼちゃサラダ 竹の子ちりめん | 米飯 ベーコンエッグ きゅうりのドレッシング和え | 米飯 カリフラワーのクリーム煮 いんげんのカレーソテー | 米飯 チンゲン菜の炒め物 くり豆 |
| | 米飯 木の葉とじ 菜の花のピーナツ和え 味噌汁(しめじ・人参) | 米飯 鶏肉と野菜の炒め煮 いんげんの和え物 味噌汁(はくさい・大根) | コーンライス ミートスパゲティ ブロッコリーのチーズ和え コンソメスープ | 米飯 豚肉の甘辛炒め スナックえんどうのごま油和え 味噌汁(えのき・わかめ) | 米飯 白身魚の塩麹やき しろなのお浸し 味噌汁(なめこ・あげ) | 米飯 とんかつ ほうれん草のかき醤油和え 味噌汁(大根・わかめ) | 米飯 鴨そば 菜の花のからし和え デザート(黄桃缶) |
| | 米飯 赤魚の照り焼き 茄子のマリネ じゃこピーマン 味噌汁(玉ねぎ・わかめ) | 散らし寿司 菜の花のお浸し 五目煮豆 清し汁(かまぼこ・みつば) | 米飯 あじのなめろうフライ チンゲン菜の柚子和え ひじきの煮物 味噌汁(あおさ) | 米飯 ぶりの煮つけ 小松菜の酢味噌和え 茄子の甘辛炒め 清し汁(トロロ昆布) | 米飯 ◆きりたんぼ鍋(鶏) オクラの梅おほか和え さつまいもの煮物 ◆デザート(伊予柑ゼリー) | 米飯 鶏団子のきのこあんかけ ブロッコリーのマネズ和え ごぼうの炒め物 中華スープ | 米飯 マスの味噌マヨ焼き 小松菜のお浸し スナックえんどうのソテー 清し汁(トロロ昆布) |
| 単品小 おやつ 単品デ | かぼちの煮物 はちみつレモンゼリー 腸活ゼリー(巨峰) | 揚げない大学いも ドームケーキ(カスタード) 腸活ゼリー(ピーチ) | れんこん金平 ヨーグルトゼリー 腸活ゼリー(オレンジ) | ジャーマンポテト 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(ソルティイチ) | 卵の花 カスタードシュークリーム 腸活ゼリー(抹茶) | 大豆桜えび 水ようかん(こしあん) 腸活ゼリー(グアバ) | 里芋のそぼろ煮 ストロベリーゼリー 腸活ゼリー(マスカット) |

<献立表>

2025/01/06

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 惣菜(通常/A)

年月日 : 2025年2月9日(日) ~ 2025年2月15日(土)

| | 日 9 | 月 10 | 火 11 | 水 12 | 木 13 | 金 14 | 土 15 |
|-----|--------------|---------------|----------------|------------|--------------|-------------|----------------|
| 朝食 | 米飯 | 米飯 | 米飯 | 米飯 | 米飯 | 米飯 | 米飯 |
| | スクランブルエッグ | マカロニソテー | 肉団子のコンソメ煮 | 卵とじ | ジャーマンポテト | ハムエッグ | スナッペンとうの炒め物 |
| | 竹の子ちりめん | 玉ねぎのドレッシング和え | のり塩ポテト | 小松菜の炒め物 | ピーマンの炒め物 | オニオンサラダ | キャベツのドレッシング和え |
| 昼食 | 米飯 | 米飯 | 米飯 | 米飯 | 米飯 | 米飯 | 米飯 |
| | 白身魚のゆかり揚げ | おでん | 海老と卵の炒め物和风あんかけ | ガリバタチキン | メバルの南部焼き | 角煮と野菜の炊き合わせ | 豆腐チャンプルー(豚) |
| | オクラの昆布和え | チンゲン菜のお浸し | ザーサイ和え | トマトのマリネ | はくさいの浅漬け | もずく和え | ブロッコリーのマネズ和え |
| | 味噌汁(豆腐) | 味噌汁(えのき・はくさい) | はるさめスープ | ポタージュ | 味噌汁(玉ねぎ・人参) | 清し汁(そうめん) | 味噌汁(じゃがいも・わかめ) |
| 夕食 | 米飯 | 米飯 | 米飯 | 米飯 | 鮭の散らし寿司 | 米飯 | 米飯 |
| | 豚肉の生姜炒め | 鶏肉のハニーマスタード焼き | ビーフカツ | タラのおろしソース | ひじきサラダ | 白身魚フライ | ホキの味噌漬け焼き |
| | ブロッコリーのおかか和え | しろなの香味和え | 金平ごぼう | オクラの和え物 | カリフラワーのソテー | 小松菜のお浸し | 大根のピクルス |
| | いとこ煮 | 揚げない大学いも | 菜の花の和え物 | 長芋の醤油炒め | 味噌汁(えのき・わかめ) | ミニお好み焼き | 和風スパゲティ |
| | 味噌汁(しめじ・わかめ) | 味噌汁(あおさ) | 味噌汁(玉ねぎ・あげ) | 味噌汁(青菜・人参) | | 味噌汁(里芋・しめじ) | 清し汁(トロロ昆布) |
| 単品小 | 切干大根の煮物 | 人参しりしり | 炒り豆腐 | いんげんのソテー | ねぎ焼き | じゃがいもの甘辛炒め | 菜の花の煮浸し |
| おやつ | どら焼き(ずんだ) | ピーチゼリー | チョコクリームブッセ | プリン | オレンジゼリー | チョコレートムース | 厚切りバウムクーヘン |
| 単品デ | 腸活ゼリー(紅茶) | 腸活ゼリー(マンゴー) | 腸活ゼリー(青りんご) | 腸活ゼリー(巨峰) | 腸活ゼリー(ピーチ) | 腸活ゼリー(オレンジ) | 腸活ゼリー(ソルティライチ) |

<献立表>

2025/01/06

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 惣菜(通常/A)

年月日 : 2025年2月16日(日) ~ 2025年2月22日(土)

| | 日 16 | 月 17 | 火 18 | 水 19 | 木 20 | 金 21 | 土 22 |
|-----|--|--|---|---|--|---|--|
| 朝食 | 米飯 かぼちゃサラダ しろなのソテー | 米飯 ほうれん草の炒め物 カリフラワーのドレッシング和え | 米飯 マカロニサラダ チンゲン菜のソテー | 米飯 厚焼き卵 玉ねぎのポン酢和え | 米飯 茄子の甘辛炒め 温野菜サラダ | 米飯 さつまいもサラダ れんこんの炒め煮 | 米飯 カリフラワーのクリーム煮 チンゲン菜のソテー |
| 昼食 | 米飯 海鮮焼きそば きゅうりの梅肉和え 味噌汁(青菜・玉ねぎ) | オムライス ｽｯﾌﾟ えんどうのチーズ和え コンソメスープ | 米飯 ポトフ キャベツの炒め物 デザート(カクテル缶) | 米飯 ◆牛肉ときのこのオイスターソース炒め 揚げない大学いも 味噌汁(豆腐) | 米飯 白身魚の竜田揚げ ひじきの煮物 味噌汁(里芋・あげ) | 米飯 ハンバーグ(G-8材入ソース) パプリカのマリネ きのこポタージュ | カツとじ丼 大根の煮物 味噌汁(あおさ) |
| 夕食 | 米飯 鶏肉の照り焼き チンゲン菜のナムル 蒸ししゅうまい 味噌汁(えのき・人参) | 米飯 さばの煮つけ ひじきとピーマンのソテー いんげんの胡麻和え 味噌汁(椎茸・わかめ) | 米飯 肉巻きフライ 菜の花のからし和え 里芋の煮っころがし 清し汁(そうめん) | 炊き込みご飯 カレーの照り焼き しろなおかか和え 味噌汁(あおさ) | 米飯 八宝菜(豚) 小松菜の酢味噌和え がんもの煮物 中華スープ | 米飯 筑前煮(鶏) 菜の花のお浸し 大豆桜えび 味噌汁(はくさい・しめじ) | 米飯 タラと野菜のごまだれかけ きゅうりの浅漬け たらこスパゲティ 味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ) |
| 単品小 | 高野豆腐の煮物 | 豆腐のナゲット | 春雨サラダ | もずく和え | オクラのお浸し | ほうれん草のガーリックソテー | しろなお浸し |
| おやつ | 米粉のケーキ(メープル) | ストロベリーゼリー | 水ようかん(こしあん) | チョコクリームブッセ | 青りんごゼリー | 2つのプチシュー | はちみつレモンゼリー |
| 単品デ | 腸活ゼリー(抹茶) | 腸活ゼリー(グアバ) | 腸活ゼリー(マスカット) | 腸活ゼリー(紅茶) | 腸活ゼリー(マンゴー) | 腸活ゼリー(青りんご) | 腸活ゼリー(巨峰) |

<献立表>

2025/01/06

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 惣菜(通常/A)

年月日 : 2025年2月23日(日) ~ 2025年3月1日(土)

| | 日 23 | 月 24 | 火 25 | 水 26 | 木 27 | 金 28 | 土 1 |
|-----|---|--|---|--|--|---|--------|
| 朝食 | 米飯 小松菜の炒め物 オニオンサラダ | 米飯 チキンボールのコンソメ煮 いんげんのソテー | 米飯 しろなの炒め物 くり豆 | 米飯 温野菜サラダ スナッペンとうの炒め物 | 米飯 じゃがいものソテー オニオンサラダ | 米飯 スクランブルエッグ カリフラワーのサラダ | |
| 昼食 | 米飯 きつねうどん はくさいの梅肉和え デザート(パイン缶) | 米飯 豚玉大根煮 蒸ししゅうまい 味噌汁(しめじ・あげ) | 米飯 鶏肉の唐揚げ なめこのおろし和え 味噌汁(小松菜・玉ねぎ) | ◆大豆入りキーマカレー ほうれん草のソテー きゅうりとツナの和え物 | 米飯 豆腐の卵きのこあんかけ もやしの香味和え 中華スープ | 米飯 寄せ鍋(鶏) 小松菜の胡麻酢和え 味噌汁(里芋・玉ねぎ) | |
| 夕食 | 米飯 鶏肉のトウチジャン炒め 人参しりしり 茄子のマリネ 味噌汁(玉ねぎ・わかめ) | 米飯 あじの焼き南蛮ｶﾞﾙｽ オクラの和え物 じゃがいもの醤油炒め 味噌汁(青菜・人参) | 揚げとひじきの散らし寿司 菜の花の磯辺和え かぼちやの煮物 味噌汁(あおさ) | 米飯 赤魚の幽庵焼き オクラの昆布和え れんこん金平 味噌汁(あげ・わかめ) | 米飯 豚肉と大根の胡麻味噌炒め ブロッコリーのﾏｯﾈｽﾞ和え ◆かぶのそぼろ煮 清し汁(トロロ昆布) | 米飯 牛肉コロッケ オクラのかき醤油和え ひじきの煮物 味噌汁(しめじ・あげ) | |
| 単品小 | ピーマンのかき醤油炒め | もずく和え | キャベツのソテー | トマトのマリネ | ピーマンのソテー | 金平ごぼう | |
| おやつ | ドームケーキ(こしあん) | プリン | 厚切りバウムクーヘン | オレンジゼリー | チョコクリームブッセ | どら焼き(カスタード) | |
| 単品デ | 腸活ゼリー(ピーチ) | 腸活ゼリー(オレンジ) | 腸活ゼリー(ソルティライ) | 腸活ゼリー(抹茶) | 腸活ゼリー(ｸﾞｱﾊﾞ) | 腸活ゼリー(ﾏｽｶｯﾄ) | |